

Lebensräume

Die Kundenzeitung von natürlich-baubio-logisch

natürlich
bau
bio
logisch

Seite 3: Forum Baubiologie
auf der „Grünen Lust 2014“!

Näher an die Natur im (Un-) Ruhestand



Lebensraum: Im windgeschützten Eck zwischen Werkstatt und Wohnhaus scheint die Morgensonne, ab mittags entsteht Schatten.

Wer möchte nicht gerne in einer schönen sommerlichen oder fröhlichen Adresse wohnen?

Bei der Suche nach einer Möglichkeit, den richtigen Platz für Kreativität und behagliches Leben näher an der Natur zu finden, sind Frau und Herr Übler in der Lachstraße in Unterferrieden angekommen. Hier, ca. 20 km südöstlich von Nürnberg kann man in wenigen Minuten zwischen die Felder und in den Wald gehen, Radfahren, Pilze sammeln und im Winter Langlaufen gehen. Hier schaffen sie sich einen Platz für den im Sprachgebrauch „Ruhestand“ genannten Lebensabschnitt, für den beide viele Ideen haben. Ruhe wird sich also nicht wirklich einstellen. Aber sich Zeit nehmen für Freizeit, Kreativität und sich mit den Dingen intensiv zu beschäftigen, das wird möglich sein. Raum zum Leben gibt

es dort bereits. Mit viel Eigenleistung ist das HolzLehmHaus bewohnbar ausgebaut. Aber fertig sind Wohnhaus und Nebengebäude noch nicht. Dass es noch ein wenig dauert, liegt auch an den kreativen Ideen, die umgesetzt werden sollen und können. Herr Übler nimmt sich die Zeit, Lösungen wie etwa Treppengeländer oder Türgriffe mit den Ideen und dem Handwerkszeug eines experimentierfreudigen Schmieds und findigen Schreiners mit eigener Werkstatt umzusetzen. Als Werkstatt dient das Nebengebäude, das gemeinsam mit dem Wohnhaus von der Eingangsseite einen einladenden Innenhof umgibt. Eine Veranda führt zum Eingang, aber auch zwischen den Gebäuden hindurch auf die Ost-Terrasse, die morgens Sonne hat und ab mittags im Sommer in den Schatten kommt.

(Fortsetzung Seite 3)



Glas- und Schmiedekunst



Ein handgeschmiedeter Zimmermanns-nagel aus eigener Werkstatt

Editorial

Die Menschen tun es einfach! Vor 20 Jahren stand in Anzeigen der Energiekonzerne, dass bis Ende des 21. Jahrhunderts maximal 4% erneuerbare Energien im Strom möglich sind. Jetzt sind es 27%. Ja, dafür wurden Windräder gebaut und Solaranlagen „verschandelt“ Dächer. Im Spannungsfeld zwischen Lebensstandard und dem Erhalt der Lebensgrundlagen ist es urdemokratisch und ein großer Erfolg, dass die Menschen es einfach tun. Der Ausbau der erneuerbaren Energien ist so weit vorangeschritten wie noch nie. Fachleute sagen, dass wir daher bereits nächstes Jahr einen fallenden Strompreis bekommen. Es ist auch schwer zu verstehen, dass der Strompreis an der Börse in Leipzig Niedrigpreisrekorde feiert, auf dem Privatmarkt aber immer teurer wird. Vielleicht haben wir alle Glück und die Menschen machen einfach weiter. Es ist keine leichte Aufgabe mit stark ertragsschwankenden Erzeugern eine hohe Netzstabilität zu erhalten. Das Forschungsprojekt Kombikraftwerk2 (www.kombikraftwerk2.de) hat nun in seinem aktuellen Bericht ein Szenario entwickelt, das sehr genau aufzeigt, wie es gehen kann und was dafür noch zu tun ist. Das Ergebnis lässt sich auf viele Lebensbereiche übertragen! Sinngemäß steht dort: Wenn jeder sich mit dem einbringt, was er am besten kann, sich alle gut miteinander abstimmen und es ein gemeinsames Ziel gibt, dann können wir sofort den richtigen Weg einschlagen und werden es schaffen. Lassen Sie uns das einfach tun.

Herzlichst,

Ihr und Euer **Ulrich Bauer**
und **Dirk Dittmar**

Inhalt

Seite 2: Lehm- und Ausbau erleben

Seite 2: Neues Zuhause für HolzBauHaus

Seite 3: Forum Baubiologie 2014

Seite 3: Rundfahrt zu Holz-Lehm-Häusern

Seite 4: aktuelle Termine

Lehmbau und Ausbau erleben: Kann ich das vielleicht selbst?



Moderner Landhausstil in Marquardsholz: Hier findet das nächste Lehmbauseminar statt.

Ein uralter Baustoff wird modern und das mit gutem Grund: Der Lehm. Aber wie den Lehm einbringen in ein modernes Gebäude? Welche Techniken gibt es und wie führt man sie aus? Sie sind herzlich eingeladen, **am 13. September** ab 9 Uhr **in Marquardsholz bei Hilpoltstein** unter Anleitung eines Fachmanns mit verschiedenen **LEHMBAUTECHNIKEN** eigene Erfahrungen zu sammeln. Verputzen mit Lehm, Ausmauern einer Innenwand und das Erstellen einer Stampflehmwand – fassen Sie mit an und erleben Sie einen Baustoff, der vieles kann, aber richtig angewendet werden muss!



Begeisterung alleine reicht oft nicht, Ausprobieren ist die bessere Methode.

Das Ausführen weiterer Gewerke zeigt Ihnen **am 20. September** ab 9 Uhr Herr Gabler in einem Haus **bei Parsberg**: Im Rahmen einer **AUSBAUSCHULE** können Sie sich an den wichtigsten Eigenleistungen im Trockenbau ausprobieren. Testen Sie, ob Sie in der Lage sind, geeignete Gewerke selbst auszuführen und damit für Ihr Wunschhaus Geld durch Eigenleistung einsparen können. Die Erfahrungen sind unterschiedlich: Wo sich der eine leichter tut, kommt ein anderer nicht so gut klar. Die Ausbauschule gibt eine Orientierung, ob diese Möglichkeit für Sie in Frage kommt. Verbringen Sie mit dem HolzBauHaus-Team und anderen Baufamilien einen spannenden und interessanten Baustellentag!

Für beide Veranstaltungen ist die Platzzahl begrenzt, daher bitten wir Sie, sich rechtzeitig bei uns anzumelden:
Tel. 09129 - 29 44 64 oder anmeldung@natuerlich-baubiologisch.de



Ein neues Zuhause für HolzBauHaus in Parsberg-Willenhofen



Aus den Erfahrungen gelernt:
Das Baukonzept der Halle ist modern und nachhaltig, es entsteht Platz für Innovationen.

Noch arbeitet das HolzBauHaus-Team im Ausweichquartier in Ihrlerstein, doch diese Zeit neigt sich dem Ende entgegen. Wer die B8 von Parsberg Richtung Hemau fährt, passiert in Willenhofen, dem traditionsreichen Firmenstammsitz von HolzBauHaus, die Baustelle der neuen Fertigungshalle. Nach einiger Überzeugungsarbeit und vielen Hürden, das moderne Baukonzept gegenüber einer einfachen Stahl-Beton-Konstruktion bei den genehmigenden Stellen durchzusetzen, ist nun der Baufortschritt vor Ort gut sichtbar. Es entsteht Platz für Fertigungsmöglichkeiten, die in dieser Form vorher nicht möglich waren. Nicht nur die Arbeitsbedingungen werden besser, es entsteht auch Raum für Innovationen. Das neue Kundenzentrum mit Ausstellungs- und Seminarräumen sowie Bemusterungsflächen wird als erstes hier gefertigt und am südlichen Ende der Halle angebaut – in Holz-Lehm-Bauweise, versteht sich.

(Fortsetzung von Seite 1)

Die Werkstatt wird für Glaskunst und als Schmiede eingerichtet, wenn sie nicht mehr als Übergangs-Werkstatt für den Haus-Ausbau gebraucht wird. Das Wohnhaus ist auf die Bedürfnisse von zwei Menschen ausgelegt, die gerne Besuch bekommen. Im Erdgeschoss gibt es dazu neben den Wohnräumen ein Gästezimmer und ein Duschbad. Das Schlafzimmer im Obergeschoss hat einen begehbaren Wandschrank, womit der Raum unter der Dachschräge gut genutzt ist. Ein großer Hauswirtschaftsraum ersetzt einen Teil des fehlenden Kellers. Gegründet ist das Gebäude auf Pfählen, auf denen eine gut gedämmte Holzelementdecke ruht. In einem Teilbereich „wohnt“ die moderne Holzpellet-Heizung mit allem, was dazu gehört in einem Kleinkeller, der vom Carport aus zugänglich ist. Die 2012 montierte Heizung erfüllt selbstverständlich die strengerer Abgaswerte, die ab 2016 Maßstab sein werden. Im Haus verteilt sich die Wärme in den mit Lehm verputzten Wänden oder in den Bädern auch im Fußboden. Wenn die anstehenden Arbeiten an Haus und Werkstatt fertig sind, warten schon Ideen für den



Pfahlbau:
Uralte Technik für hohe Behaglichkeit

Garten: Kräuterspirale, Springbrunnen. Wie gesagt, das Wort Ruhe trifft nicht ganz den Kern dessen, was in der Lachstraße gelebt werden wird.

Rundfahrt zu verschiedenen Holz-Lehm-Häusern

Auch in diesem Herbst laden wir Sie herzlich ein, mit uns auf einer begleiteten Rundfahrt am 4. Oktober ab 9 Uhr mehrere Beispiele für modernes ökologisches Bauen mit Holz und Lehm persönlich zu besuchen. Es werden bewohnte Häuser dabei sein, Baustellen in unterschiedlichem Fertigstellungsgrad und wir werden auf der Fahrt und bei einer zünftigen Brotzeit genug Zeit für Ihre Fragen und für Erläuterungen zu den Besonderheiten der gesehenen Häuser haben. Los geht es in Wendelstein in der Feuchter Straße 19, am Sonnenhaus-Büro von natürlich-baubio-logisch. Wir freuen uns auf einen interessanten, gemeinsamen Tag. Die Plätze sind begrenzt, bitte reservieren Sie daher bis spätestens 24. September!



Das Sonnenhausbüro von natürlich-baubio-logisch in der Feuchter Straße 19, 90530 Wendelstein

Ein Anmeldeformular finden Sie im Internet unter www.natuerlich-baubiologisch.de unter > Termine oder rufen Sie uns einfach an: Tel. 09129 - 29 44 64.

**Forum Baubiologie:
Rund ums baubiologische Bauen und Wohnen**

Forum Baubiologie bietet Ihnen einen Einstieg in baubiologisches Bauen, Sanieren und Wohnen an. Im Rahmen der GRÜNEN LUST bieten wir Ihnen in der ehemaligen Futterhalle des schönen Jugendstilhofes Anwenden bei Zirndorf am 20. und 21. September von 10-19 Uhr eine Vortragsreihe mit Terminen um 11, 12.30 und 14:30 Uhr

an. Energiesparmaßnahmen, Schimmel und seine Vermeidung, wohngesundes Bauen, Solarenergie und weitere Themen stehen auf dem Programm. Weitere Informationen finden Sie rechts im Kasten auf dieser Seite, unter www.natuerlich-baubiologisch.de oder per Telefon unter 09129 - 29 44 64. Herzlich willkommen im Forum Baubiologie!

**GRÜNE LUST 2014:
Forum Baubiologie – Die Vorträge**

Samstag, 20. September 2014

- 11:00 **Schimmel – warum er im Winter in den Wohnungen wächst und im Sommer in den Kellern!**
Referent: Uwe Dippold, Baubiologe IBN
- 12:30 **Giftstofffreies Bauen und Wohnen: Vortrag mit Baustoffexperimenten**
Referent: Ulrich Bauer, Architekt, Baubiologe & Energieberater IBN
- 14:30 **Heizen mit Holz und Sonne: Wärme aus regenerativen Energien**
Referent: Stefan Wastl, Naturalis GmbH

Sonntag, 21. September 2014

- 11:00 **Der Traum vom behaglichen Altbau – ein Lebens(t)raum**
Referent: Dipl.Ing. Stefan Thar, Baubiologe IBN
- 12:30 **Wege zum gesunden Wohnen: Einfluss von Baustoffen und Elektromog auf das Wohnklima**
Referent: Dirk Dittmar, Dipl. Geophysiker, Baubiologe & Energieberater IBN
- 14:30 **Mein Heim – Meine Energie: Regenerative Energie sinnvoll nutzen**
Referent: Willi Krauss, Krauss AG, Solarpionier

Montagetermine für neue Holz-Lehm-Häuser



ab 13. Okt.:
90522 Oberasbach,
Sommerstr. 14



Mitte Nov.:
91330 Eggelsheim-Weigelshofen,
Eggerbachstr. 33



Ende Nov./
Anfang Dez.:
90530 Wendelstein,
Raubersrieder Weg 111



Anfang Dez.:
91080 Spardorf,
Baugebiet Spardorf-West, Glockenblumenweg



Mitte Dez.:
91080 Spardorf,
Baugebiet Spardorf-West, Kornblumenweg

Weitere Informationen zu diesen Häusern, sowie weitere Montagetermine geben wir Ihnen rechtzeitig noch bekannt unter www.natuerlich-baubiologisch.de oder Tel. 09129 - 29 44 64.

Einige Beispiele: Herzogenaurach, Langensendelbach, Spardorf, Nürnberg...

Wir gratulieren herzlich...



... der Familie Rottler in Oberasbach, die mit Ihrem Holz-Lehm-Haus den **KLIMASCHUTZPREIS der Stadt Oberasbach** gewonnen hat!

Wir berichteten in der letzten Ausgabe von diesem besonders schönen Haus.

Forum Baubiologie

Veranstaltungen im Herbst 2014:

13. Sept. 2014 von 9 - ca. 16 Uhr Lehmbauseminar in Hilpoltstein:
Die Baufamilie lädt ein, verschiedene Lehm- bautechniken unter Anleitung eines Fachmanns kennenzulernen. Lassen Sie sich von einem uralten hochmodernen Baustoff faszinieren. Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung erforderlich.

20. Sept. 2014 von 9 - ca. 16 Uhr Ausbauschule in einem HolzBauHaus:
Durch Eigenleistung kann im Holz-Lehm-Haus je nach handwerklichem Können gutes Geld eingespart werden. Testen Sie unter Anleitung eines Fachmannes, ob Sie dazu in der Lage sind, welche Techniken im Ausbau eines solchen Hauses auf Sie zukommen und welche Sie besser dem Fachmann überlassen. Lernen Sie von den Profis beim Arbeiten und in der Pause im Gespräch mit Gleichgesinnten. Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung erforderlich.

20. und 21. Sept. 2014 von 10-19 Uhr Forum Baubiologie auf der GRÜNEN LUST:
Im Rahmen des täglichen Vortragsprogramms hören Sie Beiträge von ausgewählten Fachleuten zu Themen rund ums wohngesunde, ökologische Bauen und Sanieren um 11, 12.30 und 14.30 Uhr in der alten Futterhalle. Darüber hinaus beantworten wir Ihre Fragen rund um Energieberatung und Fördermöglichkeiten für Neubau und Sanierung. Ort: Wolfgangshof, Weitersdorfer Straße 22, 90513 Zirndorf-Anwanden



27. Sept. 2014 von 10 - ca. 16 Uhr Baufamilien-Erlebnis-Tag:
Am Fertigungsstandort von HolzBauHaus können Sie Fachvorträge rund ums behagliche und wohngesunde Bauen mit Holz und Lehm und eine Werksbesichtigung erleben. In den Pausen und in einer Diskussionsrunde stehen Ihnen die Referenten für Fragen zur Verfügung. Für Verpflegung und Kinderbetreuung ist gesorgt. Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung erforderlich.

4. Okt. 2014 von 9 - ca. 15.30 Uhr Rundfahrt:
Busfahrt zu Beispielen ökologischen und solaren Bauens: Besuchen Sie mit uns Baustellen und bewohnte Häuser in Franken. Während der Busfahrt und in den Häusern geben wir Erläuterungen zur Bauweise und beantworten Ihre Fragen. Die Fahrt endet wieder am Büro in 90530 Wendelstein, Feuchter Straße 19. Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung erforderlich.

Fachsprechstunden Liasgrube:

23. Okt. 2014, 19.30 Uhr
„Baustoffe und ihre Eigenschaften“
Referent: Dirk Dittmar, Dipl. Geophysiker und Baubiologe IBN.

13. Nov. 2014, 19.30 Uhr
„Krank durch Energiesparlampen?“
Referent: Ulrich Bauer, Dipl. Ing. Architekt (FH) und Baubiologe IBN.

27. Nov. 2014, 19.30 Uhr
„Zukunftsfähig Heizen in Neubau und Sanierung“
Referent: Dirk Dittmar, Dipl. Geophysiker und Baubiologe IBN.

Die Teilnahme ist jeweils kostenfrei.
Ort: Liasgrube, Zur Liasgrube 1, 91330 Eggolsheim

Immer wieder werden Holz-Lehm-Häuser aufgerichtet. Beispiele finden Sie im Kasten links. Das Wetter und der Arbeitsablauf machen manchmal Terminänderungen nötig. Aktuelles finden Sie auf der Internetseite www.natuerlich-baubiologisch.de unter Termine oder telefonisch: 09129 - 29 44 64

Bei Bedarf organisieren wir mit interessierten Familien **Wandgestaltungs-, Lehm-, Ofenbau- und andere Seminare.** Bitte melden Sie sich an, wenn Sie Interesse haben, damit wir einen Termin festlegen können.

Weitere Informationen, aktuelle Termine und **Anmeldeunterlagen** zu den Veranstaltungen finden Sie unter www.natuerlich-baubiologisch.de unter > Termine oder bekommen Sie direkt bei uns unter Tel. 09129 - 29 44 64.



Impressum

natürlich-baubio-logisch GmbH

Baubiologen IBN • Energieberater IBN • baubiologische Beratungsstelle IBN

Ulrich Bauer, Dipl. Ing. (FH) Architekt
Dirk Dittmar, Dipl. Geophysiker
Feuchter Str. 19 • 90530 Wendelstein
Tel. 09129 - 29 44 64
Fax 09129 - 29 44 62
info@natuerlich-baubiologisch.de

Sitz Wendelstein • Amtsgericht Nürnberg • HRB 24220